

Werkplan 8^e OZAK 2025



Algemene informatie

Op 3, 4 en 5 januari 2025 organiseren we onze 8^e OZAK.

OZAK staat voor Open Zeeuwse Acro kampioenschappen. Op ons toernooi is iedereen welkom, je kunt deelnemen van E-instap tot en met het A niveau.

De afgelopen jaren hebben er al verschillende verenigingen uit België en Duitsland deelgenomen.

Wij vinden het fijn voor de sporters dat er een mogelijkheid is om zich te meten met andere sporters, zeker in het begin van het seizoen. Ons hoofddoel is om iedereen op zijn eigen niveau te laten shinen op de vloer. Tevens is het fijn voor de jongste sporters om de oefening te tonen aan het publiek.

Het wedstrijdschema/dagindeling is op dit moment nog niet bekend, dit hangt af van het aantal inschrijvingen per niveau. Na sluiting inschrijving zal dit zsm bekend gemaakt worden. Houd hiervoor Acro Companion in de gaten. Ook op onze website <http://www.deltasportgym.nl> zal deze gepubliceerd worden.

1. Acro Companion

Dit jaar werken we als organisatie nauw samen met het programma Acro Companion. Dit is voor ons ook geheel nieuw. De reden hiervan is dat in de toekomst zowel voor het ABC als het DE niveau hiermee gewerkt gaat worden.

Zorg als je gaat inschrijven dat je het juiste emailadres gebruikt, welke bij Acro Companion bekend is voor jullie vereniging.

Het zal even wennen zijn maar er is geen 5 minuten inturttijd meer voor een blok. Ieder team krijgt nu een half uur inturttijd op de inturnvloer. Deze tijden worden gepubliceerd in Acro Companion.

Op de site van Dutch Gymnastics staat een handleiding en een video:

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/AC-handleiding-ABC-Nederland.pdf>

[Powerpoint-bij-AC-Nieuwsbrief-4.pptx \(live.com\)](#)

2. Leeftijden/niveaus

We hanteren de onderstaande regels van de KNGU met betrekking tot de leeftijden

Documenten Acrobatische Gymnastiek - Dutch Gymnastics

	E-niveau	D- niveau	D+-niveau
instap	6 t/m 12 jaar	n.v.t.	n.v.t.
jeugd	8 t/m 13 jaar	8 t/m 14 jaar	n.v.t.
junior	8 t/m 15 jaar	8 t/m 16 jaar	9 t/m 17 jaar
senior	8 jaar en ouder*	8 jaar en ouder	9 jaar en ouder

*de leeftijd van de oudste partner is leidend

	C- niveau	B-niveau	A-niveau
junior	9 t/m 17 jaar	10 t/m 19 jaar	
senior	Min. 9 jaar	Min. 10 jaar	
pupillen			8-15 jaar
jeugd			9-16 jaar
Junior 1			10-18 jaar
Junior 2			11-20 jaar**
senior			Min. 12 jaar

**max 8 jaar leeftijdsverschil

3. Betaling inschrijfkosten

De kosten worden per oefening berekend.

Kosten 1 oefening € 20,00 pp

Kosten 2 oefeningen € 25,00 pp

Kosten 3 oefeningen € 30,00 pp

U kunt het juiste bedrag overmaken naar rekeningnummer Rabobank IBAN:

NL83RABO0150102666 onder vermelding van GV Deltasport OZAK 2025 en uw

verenigingsnaam. In Acro Companion vindt u de factuur. We verzoeken de betaling

te voldoen voor 15 NOVEMBER 2024. De inschrijving is definitief als de betaling

voldaan is. **Let op! U kunt alleen de kosten overmaken per vereniging. Dus niet per sporter of per team!**

4. Tijdschema 8^e OZAK

De tijden voor het inturnen en aantreden op de wedstrijdvloer zullen gepubliceerd worden in Acro Companion.

5. Locatie en contactinformatie

Locatie wedstrijd: Laco Sportcentrum
Lange Blokweg 27A
4301 NW Zierikzee
Nederland
0111- 413690 (+31111413690)

Contactpersoon: algemeen

Naam	Toos Huijzen
Telefoon nummer	+31683656480
Email adres	ozak@deltasportgym.nl
website	https://www.deltasportgym.nl

Contactpersoon: muziek

AcroCompanion	Wendy Huijzen
Telefoon nummer	+31630521717
Email adres	ozak@deltasportgym.nl

Contactpersoon: wedstrijdbladen

AcroCompanion	Brigitta Jansens
Telefoonnummer	+31643827290
Email adres	ozak@deltasportgym.nl

Contactpersoon: AcroCompanion

Naam	Stef van der Locht
Telefoonnummer	+31646304960
Email adres	ozak@deltasportgym.nl

Graag alleen bij spoed contact zoeken via telefoon/whatsapp en verdere correspondentie via mail.

6. Competitie programma

Competitie programma ABC

De pupillen laten hun combi-oefening zien, de overige ABC teams laten hun tempo en balans oefening zien, de A junioren en de A senioren aangevuld met een combi-oefening. Het totaal behaalde aantal punten opgeteld bepaalt de uiteindelijke ranking, met een prijsuitreiking na afloop van de wedstrijd.

Competitie programma DE

D en E teams laten hun combi-oefening zien in hun eigen categorie: Instap, Jeugd, Junior en Senior.

D+ teams laten hun balans en tempo oefening zien. Het totaal aantal behaalde punten opgeteld bepaalt de uiteindelijke ranking, met een prijsuitreiking na afloop van de wedstrijd.

Er is voor de Zeeuwse verenigingen nog een extra prijsuitreiking, te weten het Zeeuws Kampioenschap 2025.

Elke dag is er een beker te verdienen voor de hoogste dagscore. Voor de teams met twee of meer oefeningen telt de hoogste score van één oefening.

7. Jury

Iedere vereniging wordt geacht om jury te leveren. Per 6 deelnemende teams dient er 1 jurylid met minimaal brevet AC2 (DE-niveau) aangemeld te worden. Bij meer dan 6 teams dienen er twee juryleden aangesteld te worden. Bij meer dan 12 teams dienen er 3 juryleden te worden aangesteld. Bij het niet nakomen van deze verplichting rekenen we € 250,00 per gemiste jury. Wij hopen dat we geen gebruik hoeven te maken van deze regeling.

De jury zal bekend worden gemaakt via AcroCompanion. Dit zal uiterlijk 15 december zijn. De HJ en MJ zullen persoonlijk worden uitgenodigd via de mail.

8. Reglementen

De volgende reglementen worden aangehouden:

ABC

- https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_1.1%20-%20ACRO%20CoP%202025-2028.pdf
- https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_2025-2028%20ACRO%20Table%20of%20Difficulty.pdf
- https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/en_1.5%20-%20ACRO%20Youth%20&%20Junior%20Rules%202025-2028.pdf
- [Wedstrijdreglement-Pupillen-oktober-2022.pdf \(dutchgymnastics.nl\)](#)
- Alle nieuwsbrieven

DE

- [Acro-Wedstrijdreglement-2023-2025-versie-oktober-2023.pdf \(dutchgymnastics.nl\)](#)
- <https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Acro-Moeilijkheidstabellen-23-25.pdf>
- <https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Instap-2023-2025.pdf>
- Alle nieuwsbrieven

9. Deelnemerslijsten/Blokschema's

De deelnemerslijsten/blokschema's zullen gepubliceerd worden in Acro Companion en op de website van GV Deltasport <https://www.deltasportgym.nl>.

10. Wedstrijdbladen en muziek

Wedstrijdbladen

De wedstrijdbladen moeten ingediend worden via Acro Companion. Let op, de wedstrijdbladen kunnen niet gemaakt worden in Acro Companion.

De wedstrijdbladen moeten uiterlijk **15 december 2024** ingediend worden in PDF via Acro Companion. (vroegere datum ivm feestdagen en sluiting drukkerij)

Muziek

Je kunt de muziek uploaden in Acro Companion, uiterlijk **15 december 2024**.

Zie hiervoor voorbeeld video:

https://www.acrocompanion.com/manual/general/sending_in_music_to_a_competition/top

11. Aanbevelingen overnachtingen

Aangezien ons mooie Zierikzee voor een aantal sporters best in een uithoek ligt kun je gaan overnachten in een hotel, B&B of vakantiepark. Er wordt genoeg aangeboden. Probeer tijdig te boeken om teleurstelling te voorkomen.

12. Livestream/ scoresysteem

Nog in overleg, later meer duidelijkheid

website: Acro support Nederland (www.acrosupport.nl)